

ほほえみ

題字はデイサービス利用者の佐藤峯子さんの自筆です

— 第44号 —



発行 社会福祉法人 けやき

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護施設
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
ホームヘルプステーション

なの花荘

〒997-1301
山形県東田川郡三川町大字横山字堤189番地2
TEL 0235(66)4831 FAX 0235(66)4882
ホームページ <http://www.nanohanaso.or.jp>

発行責任者 本多一明
発行日 平成23年4月15日
印刷 北星印刷株式会社

平成23年度事業計画

法人理念

- 『社会福祉法人けやき』は高齢者等が安心して、いきいきと暮らせる、心豊かな地域社会の形成と福祉・介護環境の充実を目指します。

基本方針

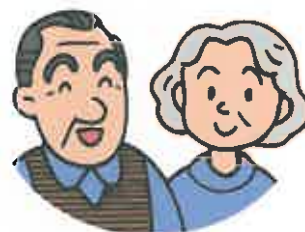
- 地域に信頼される介護サービス事業を実施します。
『介護等で困ったときは、なの花荘に相談すれば何とかなる。～困ったときのなの花荘』ということ地域の皆様から、意識して利用していただけるよう努めます。
- 利用者様一人ひとりの尊厳の保持を第一義とし、親切丁寧で誠意ある良質の介護サービスを提供し、利用者様及びご家族の信頼を得るよう努めます。さらに、利用者様個々の心身状態を適切に把握し、身体拘束をしない介護への取り組みを実施するとともに、事故の無い日常生活を営むことができるよう努めます。

介護モットー『笑顔で やさしく ゆっくりと』

- 法令等を遵守し、職員の倫理及び服務に関する規定（社会福祉法人けやき就業規則内）に基づいて介護サービスの提供を行います。
- 法人の事業運営の透明性を図るとともに、必要なサービスを効率よく適切に利用していただけるよう、適正な情報の提供に努めます。
- 利用者様等に係る個人情報の適切な使用に努めます。
- サービスの提供等に際して苦情が寄せられた場合には真摯に受けとめるとともに、適切かつ迅速な対応に努めます。
- 良質な介護サービスの提供に資するため法人職員の育成及び働き甲斐のある職場形成に努めます。
- なの花荘を日々楽しく、安心して、安全に利用していただけるように、施設内外の環境充実に努めます。

重点事項

- 特別養護老人ホームの増改築工事を施工します。
 - ①個室ユニット型特別養護老人ホーム増床 20床（10床×2ユニット）
 - ②従来型特別養護老人ホーム増床 4床
 - ③既存施設の一部改装
 - 既存56床+24床=80床。平成24年4月1日サービス開始。
- スプリンクラー設備設置工事を施工します。
 - 特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスセンター全てを対象
- ユニットリーダーの養成を行います。
 - 平成24年4月1日のサービス開始に向けて、ユニットリーダー2名を養成するとともに、その準備を進めます。



施設見学 特別養護老人ホーム ショートステイ
または
体験利用 デイサービスセンター ホームヘルパーステーション
 の希望者をお待ちしています
『なの花荘』
 TEL 66-4831、4832
 すべての事業所に対応いたします。

表紙のはなび
 仲良く写っているのは、特別養護老人ホームに入所されている神尾忠夫さんと、お孫さんの一颯（いぶき）君です。神尾さんは平成十八年二月になの花荘に入所され、この春六年目を迎えます。
 そして、ご自宅で奥様と一緒に生活している孫の一颯君はピカピカの小学校一年生になります。表紙は、おじいちゃんにランドセルを見せにきてくれた時の写真です。日曜ごと、奥様と二人のお孫さん三人で面会に来てくれる仲よし家族です。

第の週人(はると)君と3人

平成 23 年度

特養・ショート・デイ年間行事予定



「ドライブ」
昨年は、大山上池で蓮の花を
観賞しました。天候にも恵まれ、
蓮の花の前で、はいっパチリ!



「ワンちゃんふれあい Day」
年8回ボランティアさんの協
力を得て、動物たちとのふれ
あいを持って頂いています。



回を払って、福よ来い。



皆で作りました。クリスマス
は、やっぱりケーキ。



「山形県老人ホーム輪投げ大会」
えりすぐりのメンバーで、今年
は優勝目指して頑張るぞ!



デイサービスフロアにて行い
ます。赤組・白組に分かれて、
応援にも熱が入ります!一週
間を通して行っています。



ボランティアの方による唄や
踊り、職員の出し物で大いに
盛り上がります。

◇毎月、季節を感じて楽し
んで頂けるような行事や
活動を行っています。

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	月
お雛祭り	節分	新年会	餅つき クリスマス会	調理活動など クリスマス会	ドライブなど	敬老会	孟蘭盆会	夏祭り	運動会 輪投げ大会		花見(桜)	特 養
お雛祭り	節分	新年会	クリスマス会	お菓子作り	(ショートステイ) SS運動会	敬老会	かき氷 スイカ割り	お菓子作り 七夕	お菓子作り	お菓子作り	花見 なの花観賞	シ ョ ー ト ス テ イ

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	月
運動会	おやつ作り	餅つき	クリスマス会	紅葉狩り	家族交流会	芋煮会	かき氷 バスハイク(蓮の花見学)	流しそうめん 七夕	おやつ外食 (大井餅屋)	バスハイク	お花見バスハイク (大公園)	デ イ サ ー ビ ス



毎年恒例の名物の「流しそう
めん」です。テラスで行いま
す。



赤上げて!!
白上げて!!

単純だけど
上手くないがな。



ショート
ステイ

楽しい会話が、
聞こえてきそう
です。



職員の声がけに
合わせて、赤上げたり、
白上げたり



ぞーれ!!

職員対利用者さんと、
ボールの打ち合いです。



ホームの日常

自宅にいるような家族的
な雰囲気の中で過ごして
頂けたらと思い、はたら
きかけています。



ある昼下がり。
あの手、この手の真剣勝負。



出張歌会。寝たきりの方のお部屋にお邪魔して
歌を歌います。利用者同士、励まし合っています。



いたたいな白米で、漬け物を作って頂きました。
昔はよく漬けたと手慣れたもの。



《納豆作り》
男性の方も喜んで
参加してくれます。
男子厨房に入らず
は昔のこと!!



「昔のことは体
が覚えている」
と、上手に切っ
ています。



納豆つるしは
おまかせ!!



入浴前の
パイナルチェ
ックです。



温泉であつたまつた後
の冷たい麦茶は最高!



一緒に声を出して、
指先の運動です。

デイサービスのひとコマから



クイズに答えて
正解するとうれしいですね。



レクリエーションでは、
ストライク目指して...



体操の合間にも...
会話も弾みます。

ほほえみ

芋ようかん

- ◆材料◆ ○さつまいも (1kg)
○砂糖 (400g)
○塩 (少々)

◆作り方◆

- ①さつまいもを蒸す。
- ②ボールにさつまいもを入れ、つぶす。
- ③つぶしたさつまいもに砂糖、塩を入れる。
- ④流し箱につぶしたさつまいもを入れ、上から押さえる。
- ⑤冷蔵庫で1日寝かし出来上がり。



③流し箱に入れ、1日待ちます。



①蒸した芋を良くつぶします。



④おいしく出来上がり。



②つぶした芋に砂糖、塩を入れます。



どらやき

◆材料◆ (4つ分)

- ホットケーキミックス…1袋
- 卵…1コ
- 牛乳…130cc
- ※ホットケーキの分量です。
- あんこ…適量

◆作り方◆

- ①ホットケーキミックスでホットケーキの生地を作り、小さめに焼く。
- ②焼けたホットケーキにあんこをはさんでできあがり。

できあがり!!



いい色に焼けてますね。



①ホットケーキの生地をちよつと小さめに焼きます。



最後は皆さまの胃袋の中へ



簡単でおいしい。



②焼けたホットケーキにあんこをはさみます。

ハツ橋

◆材料◆ (6コ分)

- 白玉粉…20g
- 上新粉…大さじ2と1/2
- きび砂糖…大さじ2
- 水…少々
- あんこ…60g
- きなこ20g+シナモンパウダー小さじ1 (生地にあまふす)

◆作り方◆

- ①白玉粉に水を加え溶き、次にきび砂糖、上新粉の順で加え混ぜる。
- ②生地はラップをかけ、電子レンジで4分間加熱。取り出してよく混ぜる。
- ③②をまな板の上に広げ、めん棒で伸ばす。
- ④伸ばした生地を正方形に切る。(10cm角)
- ⑤丸めておいしいあんこを生地にのせ、三角形にたたく。

できあがり!!



混ぜ方がポイントです。



伸ばす作業は、職員がお手伝いします。



みんな協力して作った「ハツ橋」は格別おいしいですね。

新人紹介

今年「なの花荘」に七名の職員が新しく加わりました。どうぞよろしくお願い致します。

質問

- ①出身はどこですか？
- ②好きな言葉は？
- ③大切にしていることは？
- ④5年後の自分は？(どうなつていたい?)
- ⑤仕事への意気込みをどうぞ。



生活相談員 知佳 ①鶴岡市羽黒 ②一人間だもの「みつを」

③家族・友人と過ごす時間。 ④皆様の顔と仕事を覚えて、信頼関係が築けるよう、何事にも挑戦する姿勢でいたい。

⑤「あなたに出会えてよかった」と思っていただけける職員を目指して、

日々、自己研鑽を忘れずに頑張ります。



介護員 優衣 ①鶴岡市矢馳 ②初心、忘れる

③いつも笑顔を忘れないようにすること。

④技術を磨き、新たな資格などに挑戦したい。

⑤まだ未熟ですが、みなさんに信頼していただけるような介護員を目指して努力していきたいと思えます。よろしくお願ひします。



介護員 智子 ①鶴岡市羽黒 ②努力

③人と人との関わり、そして出会い。

④5年後も努力し続け、技術を上達させ手早く丁寧に行えるようになっていきたいです。ケアマネにチャレンジしたいと思えます。

と思ひますが、常に努力し学ぶ心を忘れず謙虚な気持ちを持ち続け、自分なりに一生懸命頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



介護員 舞 ①鶴岡市藤島 ②継続は力なり

③コミュニケーションです。人と関わることでたくさんの方と出会えるからです。

④仕事にも慣れ、出来れば介護福祉士などの資格をとっていたいと思ひます。

⑤初めてのことがたくさんあると思ひますが、自分なりに精一杯頑張りたいと思ひます。



介護員 千鶴 ①鶴岡市藤島 ②司馬遼太郎

さんの「人間には志がある。この志が人生の味だ。」です。

ること。一生懸命仕事するときには、気を抜いて遊ぶときは遊ぶようにしてま



調理員 志保 ①鶴岡市砂田 ②「ありがとう」「おかえり」「好き」

③自分の周りにいる人思いやること。

④今より器の大きい人間になつていたい。

⑤毎日学ぶことばかりですが、早く慣れるようにがんばります。



調理員 沙知 ①鶴岡市鷺畑 ②優しい

③思いやりの心をもつこと。 ④品のある女性。 ⑤諦めずに努力していききたいと思ひます。

寄附金品ボランティア御芳名

平成二十三年 一月・三月(順不同)

小玉文勝様、大沼和子様、佐藤豊治様、匿名様、志田正美様、田澤満夫様、イオン三川様、生命保険ファイナンシャルアドバイザー山形県協会様、全国老人福祉施設協議会様、山形県老人福祉施設協議会様、本間美紀様、佐藤博政様、安藤もと様、五十嵐いく様、三川町元気づ子学び隊様、糸藏楽様、三川町保健委員会様、太田動物病院様、理容組合鶴岡支部三川ブロック様

栄養士の部屋

～ 相性の良い食品の組み合わせ ～

①生魚と生姜
カゼをひいたときなどに、生の生姜を絞った生姜湯を飲むと血液循環が良くなり、体が温まる。又生姜には魚の臭みを消したり殺菌力もあるので、刺身や寿司などにおろし生姜かガリを添えて食べるのは良い組み合わせである。

②わかめとみそ汁
わかめに含まれるアルギン酸カリウムはみそ汁に含まれる食塩のナトリウムと結びつく。体内に吸収されないから、そのまま排泄され、ナトリウム(塩分)の摂取量を減らす。

③だいこんおろしとフライ
だいこんにはフライや天ぷらなど、加熱して空気にさ

らされると酸化する油を酸化しにくくする働きがある。酸化した油は体内に入ると老化を促進する働きがあるので、この食べ合わせは老化防止になる。

④海藻や小魚の料理と酢
酢には繊維の硬い海藻類や小魚の骨などを軟らかくする作用があり、繊維やカルシウムがとりやすくなる。海藻サラダにドレッシング、小魚のマリネなどは効率の良い食べ方である。

⑤野菜ジュースにみかんやトマト
ほうれん草は収穫後2～3日でビタミンCが半分以下になってしまうが、みかんは収穫後2～3ヶ月間変化なし。トマトも同じ。又、みかんやトマトは他の野菜と一緒に使うと、他の野菜のVcまで安定させるといふ不思議な力をもっている。
キャベツのジュースにみかん汁やトマトジュースを加えると、キャベツのVcの酸化を防ぐ働きがある。