

# 友えほほ

— 第72号 —

題字は、入居者の飯野みとり様の作品です。

## 祝 なの花荘 敬老会



敬老の日  
おめでとう  
ございます  
これから  
元気に  
お過ごし  
ください



発行



社会福祉法人 **けやき**

特別養護老人ホーム  
ユニット型地域密着型特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護施設  
デイサービスセンター  
居宅介護支援事業所  
ホームヘルプステーション  
シニアハウスけやき

なの花荘

〒997-1301

山形県東田川郡三川町大字横山字堤189番地2

TEL 0235(66)4831 FAX 0235(66)4882

ホームページ <http://www.nanohanaso.or.jp>

発行責任者 本 多 一 明

発行日 平成 30 年 10 月 15 日

印刷 鶴岡印刷株式会社

## なの花荘 敬老会



ふれあい館交流広場において、入居者様のご長寿をお祝いする、敬老会を開催しました。三川町長 阿部誠様、健康福祉課長 菅原和子様をご来賓にお迎えし、ご家族様と共に祝いしました。今年、満百歳のお祝いの方が二名、白寿の方が一名、米寿の方が七名、傘寿の方が一名おられました。当日はみかわ幼稚園の園児さんによる、かわいらしい歌と元気いっぱいの踊りが披露され、入居者様やご家族様も一緒に拍手を打ったり、歌を口ずさんだりと、



### 小林 光様ご家族様より

本日は、このような盛大な会を催していただき誠にありがとうございます。

お世話していただいている、なの花荘施設職員の皆様方には厚くお礼を申し上げます。

うちの母は、働き者でした。約40年、家事と店の仕事の両方に忙しい日々を送ってきました。家では家族の誰よりも早く起き、一番最後に寝るという日々でした。現在は、そういった事から解放されて、穏やかな日々を過ごせていると思います。今、私が母と同じことをすることになって、母のやってきた事の大変さを実感しています。今更ながら感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、時間をつくって面会に来て顔を見て話をするようにしたいと思います。職員の皆様のお力で、穏やかな毎日を過ごせるよう、お願い申し上げます。



自然と笑みがこぼれ、微笑ましく楽しい時間を過ごしました。また「山形陸実会」様による、三味線の演奏は、優雅で音締めも素晴らしいもので、「イヨッ」「ハアーツ」との力強い掛け声もあり、普段聴く機会の少ない三味線の音色を堪能することができました。その後は、お祝い膳をいただき、普段と違った雰囲気の中で、和やかな会食の時間を過ごしました。今回お祝いさせていただいた方々はもちろん、全入居者様の健康と笑顔がいつまでも続くことを改めて願う敬老会となりました。

## なの花荘 夏祭りの



七月二十八日、なの花荘夏祭りを開催しました。今年の余興には「横山小学校伝承クラブ」様の獅子舞と、「ハレ・キ・エレ」様のフラダンス、「もぐsファミリ」の生バンド、入居者様による歌、職員によるダンス等が披露され、会場からは拍手や歓声が絶えず、大いに盛り上がりました。歌を披露して頂いた入居者様からは「皆さんに拍手をしてもらいながら歌うことができて楽しかったよ。来年も参加したい」との感想を聞くことができました。また、入居者様とご家族様が同じテーブルで食事を楽しみ、夏祭りらしい模擬店の食べ物にも好評のお声を頂きました。なお、夏祭り開催にあたっては、余興ステージの他にも、会場運営や模擬店の準備・運営に、家族会や地域の方々、学生ボランティアなど多くの方からのご協力を頂きまして、本当にありがとうございました。



## シヨートステイ・秋祭り

シヨートステイでは、九月一日に、「秋祭り」を行いました。

秋祭りでは、紅葉の飾りや赤とんぼの秋らしい飾りつけを行ったフロアで「お菓子釣り」や「ダーツ」でお祭りの雰囲気を楽しんで頂きました。お菓子釣りでは「それっ！」と掛け声を掛けながら、真剣な表情でお菓子を釣ったり、立ち上がったって挑戦する方や、「もつと右だぞ！」と応援に熱が入る方もいらっしゃいました。

シヨートステイ職員の中に、今年度、三川町のPR活動をお手伝いする「菜の花娘」があり、紺の着物に赤い前掛けの衣装を着た菜の花娘との記念撮影も行いました。利用者様は「めっこいの〜」と、とても良い笑顔を見せてくれたり、「自分の孫も菜の花娘をしたんだ。懐かしい」と涙ぐまれている方もいらっしゃいました。



## デイサービスとサテライトデイサービスのひとコマ

デイサービスでは九月十日〜九月十九日までココス三川店へ「おやつ外食」に行ってきました。お昼ご飯を食べてからの外出でしたが、参加された利用者様は「甘いものは別腹〜」と、おやつを美味しく食べていました。

サテライトデイサービスでは、調理活動として「サラダ麺」を作りました。慣れた手つきで包丁を使い、野菜を切り、切った野菜を麺に乗せて、彩鮮やかな「サラダ麺」が出来上がりました。

また、制作活動としてコースター作りをしました。洗いの柄の布や華やかな色の布など、思い思いの柄を選び、丁寧に縫いあげていました。出来上がったコースターは個性があつて、その人らしさが伺えました。



## 医務室だよ

### インフルエンザにご用心!!

県内で、今年度初のインフルエンザ集団感染の報告が、九月にありました。例年よりも早い報告となっています。

インフルエンザウイルスは感染力が非常に強く、短期間で多くの人に感染が広がってしまいます。感染拡大を防ぐためには、一人一人がしっかりと予防対策に取り組むことが重要です。

#### インフルエンザの主な症状

一〜三日の潜伏期間のあと①悪寒を伴う三十八度以上の高熱や咳、喉の痛み。②頭痛、関節痛、筋肉痛。③全身のだるさなど。

#### インフルエンザの予防策

①流行前にワクチンを接種する。②飛沫感染対策としての咳エチケットを守る③外出後の手洗い(アルコール消毒も効果あり)④適度な湿度(五〇〜六〇%)の保持⑤十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取で免疫力を高める。⑥人混みや繁華街への外出を控える。

#### インフルエンザに罹ったら

①一時間に一回、短時間でも換気する。②咳が出る間はマスクを着用。③熱が下がった後も二日程度は感染力があるため外出しない。(学校や仕事は休む)

☆インフルエンザの正しい知識を身に付けてこの冬を乗り切りましょう。

インフルエンザワクチンの接種は、十月十五日頃から各医療機関で受けることが出来ます。



## RUN TOMOに参加しました!

### 『なの花RUN菜々』

九月一日にRUN伴2018年山形県実行委員会 NPO法人認知症フレンドシップクラブが主催するRUN TOMOに参加しました。

RUN伴(らんとも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も北海道から沖縄県までの距離をタスキで繋ぐ日本縦断プロジェクトです。なの花荘では、二チームが参加し、三川町役場〜いろり火の里までの二、六kmの距離を入居者様と一緒に走りました。繋がれたタスキを掛け、お揃いのオレンジ色のTシャツに身を包み、沿道からの声援を受け、完走しました。

伴ともに走り(伴走)、共に奏かなでる(伴奏)思いやりの輪



## 金品の寄贈者: ボランティア御芳名

平成三十年七月〜九月(順不同)

新生カラオケボランティア様、横山地区保健委員、ボランティア様、庄内ハーモニカ愛好会様、三川町シルバー人材センター様、つくしの会様、横山小学校六年生様、あすなろ会様、もぐsファミリア様、ハレ・キ・エレ様、横山小伝承クラブ様、五十嵐梨奈様、阿部桜子様、佐藤七々華様、佐藤梨苑様、土田嶺様、五十嵐みく様、三浦優馬様、三川幼稚園様、山形睦実会様、工藤暁志様、神尾登美子様、管忍様、ダルマヤ薬局様、原田良一様、石川幸様、渡邊美代子様、佐藤竹子様、佐藤恒行様、横山上町内会様、横山下町内会様、西塔栄子様

大勢の方々のご支援・ご協力に感謝いたします。

## 未使用のフェイスタオル(白)

### 寄付のお願い

タオルは入浴や整容など日常的に役立つほか、お掃除などにも欠かせない日用品です。当施設で大切に使用して頂きますので、ぜひ、ご寄付いただければ幸いです。

### 受付先

### 特別養護老人ホーム 事務室

※店名などは入っても大丈夫です。

## ご詠歌クラブ

毎月二回、講師をお招きし、ご詠歌クラブを開催しています。八月十日の盂蘭盆会では、先祖を偲びご詠歌を唱えました。



## 新人職員紹介

配属部署・職種  
趣味・特技  
抱負



川邊葉子

- ① 厨房・調理員
- ② 読書・映画鑑賞
- ③ 慣れないこともありませんが、先輩方に関きながら、一日でも早く覚えられるように精一杯頑張ります。



鈴川智恵

- ① 厨房・調理員
- ② ドライブ・ツーリング
- ③ 早く仕事を覚え、丁寧かつ迅速に食事を提供できるように頑張りたいと思います。